

ほけんだより

6月



令和5年6月2日

茨城県立鹿島特別支援学校

6月は「梅雨」の時期です。雨が多くなり、ジメジメしたすっきりとしない天気が続きますが、見ごろを迎えるアジサイの花やカエルの鳴き声など、この季節の自然を感じてみるのもいいかもしれませんね。

季節の変わり目で服装もだんだんと夏の装いになります。汗をかいて体が冷えると、かぜの原因にもなるので、肌着やジャージの上着などで、衣服の調整を心がけましょう。



今月の保健行事

- 6月 2日(金) 尿検査②(未提出者・二次検査対象)
6月 5日(月) 心臓検診・胸部 X 線 (小1、小4、中1、高1)
※胸部 X 線は高1のみ。
6月 7日(水) 視力・聴力検査(小2)
6月 8日(木) 内科検診(にこにこ、小5、中1)
6月 9日(金) 尿検査③(未提出者・二次検査対象)
6月 22日(木) 耳鼻科検診(小3、小5-3・5-4、中2)
6月 29日(木) 耳鼻科検診(えがお、小4、中1)

★健康診断もいよいよ大詰めです!

特に尿検査は検査日当日のみの回収です。前の日や次の日には受け取ることができません。
日程をよく確認しておきましょう。



今月の目標

「歯を大切にしよう」

★6月4日～6月10日は
「歯と口の健康週間」です



～今年度の茨城県のスローガン～

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

歯みがきは歯の汚れを落とすだけでなく、口の中にある菌を洗い流す効果もあり、病気の予防にも繋がります。毎日歯みがきを続けて、歯も口も身体も健康になりましょう。家でも学校でも歯みがきを頑張ってくださいね。

(下の歯みがきの順番も参考にしてください。)



きれいに歯をみがくポイントは 順番に みがくこと!みがく順番を確認しよう。

①	②	③	④	⑤
上の歯の外側を みがく	上の歯の内側を みがく	下の歯の外側を みがく	下の歯の内側を みがく	奥歯のデコボコ をみがく

～保護者の方にお知らせ～

◆歯科受診のおすすめ

5月に歯科検診を実施しました。検診の結果は治療の必要・不要に関わらず、全員にお知らせしています。限られた時間の中で行う学校での検査は、あくまでもスクリーニング検診のため、ぜひ、お知らせをきっかけに歯科医院への受診をしていただければ幸いです。検査未受診の場合も、かかりつけへの受診をおすすめします。

* 昨年度調査した本校のお子さんたちが通う歯科医院一覧も載せますので、参考にご覧ください。

◆鹿島特別支援学校の児童生徒が通っている「歯医者さん」一覧

令和4年6月に保護者対象に実施したアンケートの中から、「かかりつけの歯科医院を教えてください。」の回答結果を一覧にまとめました。今後のかかりつけ歯科医院を探す際の参考にしてください。

市町村	歯科医院名	所在地	電話番号	備考
鹿嶋市	おおもり歯科クリニック	鹿嶋市大字宮津台2346-5	0299-77-8448	
	タナカ歯科医院	鹿嶋市平井1297-01	0299-82-1114	*障害者歯科認定医
	ふせがわ歯科医院	鹿嶋市粟生265	0299-82-8566	
	ホワイト歯科	鹿嶋市宮中4丁目5-23	0299-83-0404	
	やたがわ歯科医院	鹿嶋市奈良毛253-1	0299-69-5550	
	山本歯科医院	鹿嶋市宮中166-4	0299-83-6482	
神栖市	安藤歯科医院	神栖市矢田部6883	0479-48-2525	
	カズ 和歯科医院	神栖市太田294-10	0479-46-0418	
	荒野歯科医院	神栖市波崎6980-1	0479-44-5128	
	越川歯科クリニック	神栖市土合本町五丁目9809-732	0479-21-6100	
	さひめ歯科クリニック	神栖市土合中央3丁目3-19	0479-48-0840	
	スズキ歯科医院	神栖市知手3612-2	0299-97-2828	
	セントラル歯科医院	神栖市大野原1-4-51	0299-92-5485	
	第二歯科医院	神栖市平泉2-17	0299-91-0648	
	ひとみ歯科医院	神栖市掘割1-5-6	0299-93-0333	
	小山記念病院付属ふかしば歯科	神栖市深芝南3-21-1	0299-90-0118	
潮来市	あさい歯科医院	潮来市日の出1-16-8	0299-94-2555	
	いたこ歯科医院	潮来市あやめ2-22-23	0299-63-0853	
	うちばり歯科医院	潮来市潮来490-2	0299-62-2166	
鉾田市	いしざき歯科医院	鉾田市玉田902-5	0291-37-3636	
	出久根歯科医院	鉾田市鉾田2588-1	0291-32-2410	
	柳沢歯科医院	鉾田市安塚1692	0291-33-2454	
行方市	新井田歯科医院	行方市麻生75	0299-72-0211	
	山口歯科医院	行方市蔵川433	0299-73-2241	
その他	みのりデンタルクリニック	小美玉市西郷地1343	0299-48-0888	*障害者歯科認定医
	たかぎ歯科	土浦市国分町4-15	029-822-3111	*障害者歯科認定医
	稲葉歯科医院	土浦市烏山3-1890-2	029-841-5508	
	茨城県歯科医師会口腔センター土浦	土浦市下高津2丁目7-27	029-822-3835	*完全予約制・ 障害者歯科認定医
	茨城県歯科医師会 口腔センター水戸	水戸市見和2丁目292-1	029-254-4177	*完全予約制・ 障害者歯科認定医
	千葉県立佐原病院	千葉県香取市佐原12285	0478-54-1231	
	夢屋診療所	千葉県旭市新町1030	0479-60-1400	

※ 基本的にどの歯科医院も『予約優先』で診察をしています。一度、電話などで予約状況を確認してください。