



(毎月19日は食育の日)

食育だより



茨城県立鹿島特別支援学校

今月の食育目標
(4・5月)

みんなと^{いっしょ}一緒に給食^{きゅうしょく}を楽しもう。^{たの}
^{はいぜん}配膳^{かたづ}や片付け^{てしゅん}の手順^しを知ろう。
^{きゅうしょく}給食^{じかん}の時間^{やくそく}の約束^しを知ろう。

5月になり新しい学年にも慣れてきたころと思います。今年度も年4回、食育だよりを発行していきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

さて、学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、身体の健康を育てていきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

人を良くすると書いて「食」 ～学校給食の目標～

人を良くすると書いて『食』といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違うそうですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

学校 給食の 目標



適切な栄養と味覚で、
健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや
喜びを知る。



給食を手本に望ましい
食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、
自分でも考え、判断して
食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをも
って食事をいただくこ
とができる。



他人のことを考えて
思いやり、学校生活を
豊かなものにする。



食を通して地域の伝統
や歴史を学び、食文化
を未来に伝えていく。

今年も給食が始まります!

～お知らせとおねがい～

毎月の献立表に
目を通してください



今年度より、メール配信となりました。
給食を話の糸口に、その日のお子様の
学校の様子を聞くこともできます。
ぜひ、ご活用ください。

ご家庭を食育の実践の場
にしてください



はしの持ち方、配膳、食べ方など、
学校で食育として伝え、
お子様が学んだことを
ご家庭でもぜひ継続して実践してください。

積極的にお手伝いを
させてください



買い物や料理などできる範囲で
積極的にお手伝いを
させてあげてください。

給食費について

給食運営には、人件費、光熱水費等の様々な経費が発生します。
保護者の皆さまには、その中の食材料費のみを「学校給食費」として集めております。
今年度の給食費は、**1食あたり小学部310円、中学・高等部320円**です。
ゆうちょ銀行の指定口座から、10日・25日に引き落とされます。給食費のお支払いが滞りますと、
毎日の給食に支障が生じます。未納などございませんように残高のご確認等
ご協力よろしくお願いします。



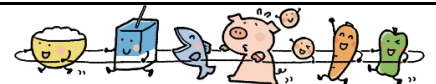
欠食(給食の停止)・復食(給食の再開)について

入院、事故等の理由で、給食を食べない日が連続5日以上(土日祝日を除く)続くときは個人欠食届を提出することができます。
提出頂き、受理後の対応となります。詳細は、4月6日配付の「学校給食の欠食・復食等の取り扱いについて(お知らせ)」を
確認ください。

そのほか

～歯科習慣・食生活に関するアンケート へのご協力をお願いします～

今年度も、6月と11月に『歯科習慣・食生活に関するアンケート』を実施させていただきます。
任意の調査となっておりますが、本校の歯科指導・食指導に
活用できるよう、より多くの回答を頂けると幸いです。
Googleformsでのアンケートを予定しております。
6月に、楽メでの配信を予定しております。
紙面での回答も受け付けております。連絡帳等で、栄養教諭
または養護教諭までご連絡ください。



今年も7人の調理員(1名欠員中)と、栄養教諭で安心・安全、
そしておいしい給食づくりに邁進していきます。
給食については学校ブログに写真や栄養、レシピ、クイズ等を
毎週、掲載しています。ぜひご覧ください。
保健室や給食室では、食に関する個別の相談を受け付けて
います。成長期の栄養と食事や食物アレルギーなど、ご家庭で
お困りのことがございましたら、連絡帳等でご連絡ください。



本校のブログ

(<http://kashimatokushi.blog.fc2.com/>)

