

ほけんだより

4月

令和5年4月10日
茨城県立鹿島特別支援学校

進級、入学おめでとうございます。新年度がスタートしました!!

毎日わくわく・ドキドキする4月の学校生活ですが、緊張から疲れがたまりやすかったり、体調をくずしてしまったりすることもあります。無理をせずに体調に気を付けて過ごしましょう。



今月の保健行事



4月10日(月)	身体測定(高等部)
4月11日(火)	身体測定(中学部)
4月12日(水)	身体測定(小4~小6)
4月13日(木)	身体測定(小1~小3)
4月14日(金)	内科検診(高2、高3)
4月17日(月)	身体測定(スマイル、えがお)
4月18日(火)	身体測定(にこにこ、ほほえみ)
	内科検診(スマイル、高1)
4月19日(水)	視力・聴力検査(高3)
4月20日(木)	視力検査(高2)
4月21日(金)	視力・聴力検査(高1)
4月27日(木)	耳鼻科検診 (にこにこ、ほほえみ、小6、高3)

今月の目標

「自分のからだを知ろう」

今月から「定期健康診断」がはじまります。

健康診断は年に一度、みなさんのからだの状態を知るために行う大切な行事です。

各検診、提出するものや身支度の準備がありますので、よく確認して臨みましょう!



学校医の先生方を紹介します



学校医	富上 義憲 先生(とみかみクリニック)
	まつおか たかのり 先生(まつおかクリニック)
	まつだ かおり先生(さくらクリニック)
	いしげ ゆうこう 先生(石毛医院)
学校歯科医	おおつき しげお 先生(大槻歯科医院)
学校薬剤師	なりはら おくじろう先生(日の丸薬局)

*健康診断や学校保健委員会でお世話になります。

保健担当教職員 一よろしくお願ひします

保健室 養護教諭 佐藤 由紀
養護教諭 大久保 京子

医療的ケア担当 看護職員 中村 まさ子
看護職員 高橋 由美
看護職員 上西 和子

~保護者の方にお知らせ~



◆登校前の検温・健康観察のご協力をお願いします

お子様が安心、安全に学校生活を送ることができるように、毎朝の検温と健康状態の観察をお願いします。

なお、37.5℃以上の発熱やかぜ症状(咳・鼻水含む)が見られる時は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から登校を控えてください。「出席停止」の扱いとなります。

◆保健室から貸し出す着替えの扱いについて

学校指定ジャージ、体操服、靴下	持ち帰り、洗濯して学校に返却
下着(パンツ、生理用サニタリーパンツ)	衛生面を考慮し、 <u>新品を提供</u> →同サイズの新品を購入して、 <u>新しい物を学校へ返却</u>

※特に下着の扱いについて今年度から変わりました。ご理解ご協力をお願いいたします。