

ほけんだより



令和8年6月1日
茨城県立鹿島特別支援学校



6月に入ると「梅雨」の季節になります。気温や湿度が高くなり、食中毒が多くなる時期ですので、学校で使うお箸やスプーン、ハンカチやタオル、水筒の清潔に注意しましょう。

また季節の変わり目で服装も段々と夏の装いになります。汗をかいて体が冷えるとかぜの原因にもなるので、肌着やジャージの上着などで、衣服の調整を心がけましょう。

今月の保健行事

- 6月 2日(火) 尿検査②(未提出者・二次検査対象)
- 6月 3日(水) 視力・聴力検査(小2)
- 6月 4日(木) 視力・聴力検査(小1)
- 6月11日(木) 耳鼻科検診(小1、中1)
- 6月17日(水) 尿検査③(未提出者・二次検査対象)

★健康診断もいよいよ大詰めです!

特に、尿検査③は今年度最後の回収になります。
未提出の人は、忘れないようにお願いします。
前日や翌日には回収しませんので、ご注意ください。

各検査や検診で『受診勧告』
を渡された人は、早めに受診
されますようお勧めします。



今月の目標

は たいせつ
「歯を大切にしよう」

★6月4日～6月10日は
「歯と口の健康週間」です



だ液のすごい4つの力



しょうかをたすける



むしばをよぼうする



口の中をきれいにする



さいきんからまもる

ふるい歯ブラシ、 どうしてダメなの?

よごれを落としにくい

毛先が広がり、よごれを落とす力が新品とくらべて約30%もダウン。これではきれいにみがけません。



歯や歯ぐきを傷つける

広がった毛先はみがきにくく、力が入りがち。歯をけずったり、歯ぐきを傷つけて血が出たりします。



ばい菌がたくさんいる

毛の根元にはばい菌がたまりやすく、どんどん増えてしまいます。使い続けると病気の原因にも。



歯ブラシの交換は1カ月が目安。

ただし、その前でも毛先が広がってきたら新しい歯ブラシにかえましょう。



「健」6月号より抜粋

～保護者の方にお知らせ～

◆歯科受診のおすすめ

5月に歯科検診を実施しました。検診の結果は治療の必要・不要に関わらず、全員にお知らせしています。限られた時間の中で行う学校での検査は、あくまでもスクリーニング検診のため、ぜひ、お知らせをきっかけに歯科医院への受診をしていただければ幸いです。検査未受診の場合も、かかりつけへの受診をお勧めします。

