

# ほけんだより



令和8年4月9日  
茨城県立鹿島特別支援学校

進級、入学おめでとうございます。新年度がスタートしました!!

毎日わくわく・ドキドキする4月の学校生活ですが、緊張から疲れがたまりやすかったり、体調をくずしてしまったりすることもあります。無理をせずに体調に気を付けて過ごしましょう。



今月の保健行事	
4月 8日(水)	身体測定(中学部、高等部)
4月 9日(木)	身体測定(小2~小6)
4月13日(月)	身体測定(小1、にこにこ、ほほえみ、えがお、スマイル)
4月14日(火)	内科検診(にこにこ、ほほえみ、えがお、中1、中3)
4月16日(木)	内科検診(高1~高3、小6)
4月21日(火)	内科検診(小3、中2)
4月23日(木)	耳鼻科検診(高1)
4月24日(金)	内科検診(小1、小5)
4月30日(木)	歯科検診(高1~高3)

## 今月の目標 「自分のからだを知ろう」

今月から「定期健康診断」がはじまります。健康診断は年に一度、みなさんのからだの状態を知るために行う大切な行事です。各検診、提出するものや身支度の準備がありますので、よく確認して受けましょう!



- ◇健康診断を受ける前のおお願い◇
- ・身体測定…前日の夜は入浴し、体を清潔にしてください。
  - ・視力検査…前日の夜は、ゲームや携帯を使う時間を控えてください。
  - ・聴力検査…目で確認できる範囲で、耳掃除をしてみてください。

### 学校医の先生方を紹介します

富上 義憲 先生(とみかみクリニック)  
松岡 孝紀 先生(まつおかクリニック)  
松田 かおり 先生(さくらクリニック)  
石毛 雄幸 先生(石毛医院)  
大槻 茂男 先生(大槻歯科医院)  
谷田川友民先生(やたがわ歯科医院)  
廣野 宏之 先生(田辺薬局)

\*健康診断や学校保健委員会でお世話になります。



保健担当教職員  
養護教諭 大久保 京子 平須賀 貴子  
健康面でご不明なことがあれば、ご相談ください。

### ~保護者の方にお知らせ~

#### ◆登校前の健康観察のご協力をお願いします

お子様が安心、安全に学校生活を送ることができるように、毎朝の健康状態の観察をお願いします。  
なお、37.5℃以上の発熱、繰り返す嘔吐・下痢が見られる時は、感染症予防の観点から登校を控えてください。また、学校感染症に罹患した場合は「出席停止」の扱いとなりますので、必ず学校にご連絡ください。



食欲はありますか



顔色は悪くないですか



発疹は出ていませんか



元気はありますか



熱はありませんか

【令和8年度 学校医等が実施する定期健康診断の予定について(お知らせ)】

下記のとおり、学校医等が実施する定期健康診断の予定をお知らせします。

各検診、漏れなく受けられますよう、注意事項をよくご覧の上、ご協力をお願いいたします。

○実施予定(令和8年4月1日現在)

項目	実施日	対象学年	時間	担当医等
内科検診①	4月14日(火)	にこにこ・ほほえみ・えがお、 中1、中3	13:30~	松田 かおり先生
内科検診②	4月16日(木)	高3、高2、高1、小6	13:10~	松岡 孝紀先生
内科検診③	4月21日(火)	小3、中2	13:30~	富上 義憲先生
耳鼻科検診①	4月23日(木)	高1	13:50~	石毛 雄幸先生
内科検診④	4月24日(金)	小1、小5	13:30~	松田 かおり先生
歯科検診①	4月30日(木)	高3、高2、高1	9:20~	谷田川 友民先生
歯科検診②	5月14日(木)	中1、中2、中3、スマイル	9:20~	大槻 茂男先生
歯科検診③	5月21日(木)	小3、小5、小6	10:00~	大槻 茂男先生
内科検診⑤	5月26日(火)	スマイル、小2、小4	13:30~	富上 義憲先生
歯科検診④	5月28日(木)	小4、小2、小1、 にこにこ・ほほえみ・えがお	9:20~	谷田川 友民先生
耳鼻科検診②	5月28日(木)	小3、小5	13:50~	石毛 雄幸先生
耳鼻科検診③	6月11日(木)	小1、中1	13:50~	石毛 雄幸先生

○注意事項

(1) 内科検診・・・前日の夜は入浴し、体を清潔にしてください。

水泳学習や宿泊行事に参加するにあたり、全員受ける必要がある検診です。すべての日程で欠席だった場合には、直接病院を受診していただくことになります。ご了承ください。

※内科検診では男女に検診時間を分け、上半身の衣服をまくり、聴診・背骨の様子を確認します。プライバシーに十分配慮をし、一人一人衝立で区切った空間で検診を行います。

(2) 歯科検診・・・朝、必ず歯みがきをしてから登校させてください。

(3) 耳鼻科検診・・・目で確認できる範囲で構いませんので、耳掃除をしてきてください。

※耳鼻科検診の該当学年は【小1、小3、小5、中1、高1】です。他、問診を元に耳鼻科医が必要だと判断した場合は、該当学年でなくても検診を行うことがあります。

○その他

・該当学年の実施日で都合が悪いと事前に分かっている場合は、他学年の実施日で受けられますので、ご連絡ください。

・ご不明な点につきましては、下記までお問い合わせいただけますと幸いです。

【連絡先】

茨城県立鹿島特別支援学校  
電話 0299-82-7700  
養護教諭 大久保・平須賀