

食育だより



令和7年
4月号

(毎月19日は食育の日)

茨城県立鹿島特別支援学校

出典:食育フォーラム

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「バランスよく、安全安心でおいしい給食」を給食室職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。また学校では、毎日の給食の時間を中心に、授業なども連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。『食』という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思ひます。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや給食を通した食に関する指導を行っていきます。

けんこう からだ
健康な体をつくる



た かた まな
よい食べ方を学ぶ



ひと かが
人と関わる



た もの かんしゃ
食べ物に感謝する



はたら とうと
働くことを尊ぶ



しょくぶん かが みらい つた
食文化を未来に伝える



しゃかい まな
社会のしくみを学ぶ



お知らせとお願い

毎月の献立表を
ご確認ください



おたよりを通して、食に関する知識や地域の食材、食文化をお伝えします。ぜひご覧ください。

ご家庭を食育の実践の場に 積極的にお手伝いを
してください



はしの持ち方、配膳、食べ方など、学校で食育として指導しています。お子様が学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践してください。

させてください



買い物や料理などできる範囲で積極的にお手伝いをさせてください。

給食費について

給食運営には、人件費、光熱水費等の様々な経費が発生します。

保護者の皆さまには、その中の食材料費のみを「学校給食費」として集めています。

今年度の給食費は、**1食あたり小学部360円、中学・高等部380円**です。

ゆうちょ銀行の指定口座から、10日・25日に引き落とされます。給食費のお支払いが滞ると、毎日の給食に支障が生じます。未納のない円滑な引き落としができるように**残高のご確認**等ご協力よろしくお願いします。



欠食（給食の停止）・復食（給食の再開）について

入院、事故等の理由で、給食を食べない日が連続5日以上（土日祝日を除く）続くときは個人欠食届を提出することができます。

詳細は、4月7日配付の「学校給食の欠食・復食等の取り扱いについて（お知らせ）」を確認ください。

そのほか

～食生活に関するアンケートへのご協力をお願いします～
今年度も、6月と11月に『食生活に関するアンケート』を実施させていただきます。

任意の調査となっておりますが、本校の食指導に活用できるよう、より多くの回答を頂けると幸いです。

Googleformsでのアンケートを、楽メで配信をする予定となっております。

紙面での回答も受け付けています。連絡帳等で、栄養教諭までご連絡ください。



学校給食は、子どもたちの心と体の成長を支える役割があります。おいしいことはもちろん、安全・安心であることは重要です。栄養バランスよく、さまざまな食材を使った献立で、徹底した衛生管理のもと、食中毒や食物アレルギー事故防止に努めてまいります。

保健室や給食室では、食に関する個別の相談を受け付けています。成長期の栄養と食事や食物アレルギーなど、ご家庭でお困りのことがございましたら、連絡帳等でご連絡ください。

