

# ほけんだより



令和7年6月4日  
茨城県立鹿島特別支援学校



6月に入ると「梅雨」の季節になります。気温や湿度が高くなり、食中毒が多くなる時期ですので、学校で使うお箸やスプーン、ハンカチやタオル、水筒の清潔に注意しましょう。

また季節の変わり目で服装も段々と夏の装いになります。汗をかいて体が冷えるとかぜの原因にもなるので、肌着やジャージの上着などで、衣服の調整を心がけましょう。

## 今日の保健行事

6月 2日(月) 視力・聴力検査(にこにこ、ほほえみ、えがお、スマイル)

6月 12日(木) 耳鼻科検診(小1、小3)

6月 13日(金) 尿検査③(未提出者・二次検査対象)

6月 19日(木) 歯科検診(小4、小6、にこにこ、ほほえみえがお)

★健康診断もいよいよ大詰めです!

特に、尿検査は今年度最後の回収になります。未提出の人は忘れないようにしましょう。前日や翌日には回収しませんので、ご注意ください。

各検査や検診で『受診勧告』を渡された人は、早めに受診されますようお勧めします。



## 今日の目標

は たいせつ  
「歯を大切にしよう」

★6月4日～6月10日は  
は くち けんこうしゅうかん  
「歯と口の健康週間」です



～今年度の茨城県のスローガン～

は じょうぶ からだ きそ  
歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

<虫歯になりやすい場所>



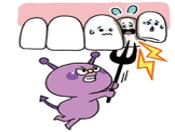
おくばのかみあわせ



はとはぐきのあいだ



はとはのあいだ



でこぼこしているところ

## 「寝る前に歯みがきをしましょう」 どうして「寝る前」なの？

「寝る前の歯みがき」が大切だと言われたことがある人は多いと思います。では、なぜ「寝る前」なのでしょう。

理由は、むし歯が進行しやすいのが寝ている間だから。むし歯の原因となるむし歯菌は、口の中の食べカスや糖分(お菓子に入っている砂糖など)をエネルギーにしてむし歯を作ります。昼間なら、だ液が食べカスや糖分を洗い流してむし歯菌が活動しにくいようにしてくれます。でも、寝ている間はだ液が減るため、寝る前に歯をみがいていないと食べカスや糖分が口の中に残ったままになり、むし歯が進行してしまうのです。



毎日、寝る前の歯みがきを忘れないでください

「健」6月号より抜粋

～保護者の方にお知らせ～

### ◆歯科受診のおすすめ

5～6月に歯科検診を実施しています。検診の結果は治療の必要・不要に関わらず、全員にお知らせしています。限られた時間の中で行う学校での検査は、あくまでもスクリーニング検診のため、ぜひ、お知らせをきっかけに歯科医院への受診をしていただければ幸いです。検査未受診の場合も、かかりつけへの受診をお勧めします。

\* 以前調査した本校の児童生徒が通う歯科医院一覧も載せますので、参考にご覧ください。



## ◆鹿島特別支援学校の児童生徒が通っている「歯医者さん」一覧

昨年度の歯科受診報告書をもとに、本校の児童生徒が通っている歯科医院をまとめました。今後のかかりつけ歯科医院を探す際の参考にしてください。

市町村	歯科医院名	所在地	電話番号	備考
鹿嶋市	おおもり歯科クリニック	鹿嶋市大字宮津台2346-5	0299-77-8448	
	タナカ歯科医院	鹿嶋市平井1297-01	0299-82-1114	*障害者歯科認定医
	ふせがわ歯科医院	鹿嶋市粟生265	0299-82-8566	
	ホワイト歯科	鹿嶋市宮中4丁目5-23	0299-83-0404	
	やたがわ歯科医院	鹿嶋市奈良毛253-1	0299-69-5550	
	山本歯科医院	鹿嶋市宮中166-4	0299-83-6482	
神栖市	安藤歯科医院	神栖市矢田部6883	0479-48-2525	
	カズ和歯科医院	神栖市太田294-10	0479-46-0418	
	荒野歯科医院	神栖市波崎6980-1	0479-44-5128	
	越川歯科クリニック	神栖市土合本町五丁目9809-732	0479-21-6100	
	さひめ歯科クリニック	神栖市土合中央3丁目3-19	0479-48-0840	
	スズキ歯科医院	神栖市知手3612-2	0299-97-2828	
	セントラル歯科医院	神栖市大野原1-4-51	0299-92-5485	
	第二歯科医院	神栖市平泉2-17	0299-91-0648	
	ひとみ歯科医院	神栖市掘割1-5-6	0299-93-0333	
	小山記念病院付属ふかしば歯科	神栖市深芝南3-21-1	0299-90-0118	
潮来市	あさい歯科医院	潮来市日の出1-16-8	0299-94-2555	
	いたこ歯科医院	潮来市あやめ2-22-23	0299-63-0853	
	うちぼり歯科医院	潮来市潮来490-2	0299-62-2166	
銚田市	いしざき歯科医院	銚田市玉田902-5	0291-37-3636	
	出久根歯科医院	銚田市銚田2588-1	0291-32-2410	
	柳沢歯科医院	銚田市安塚1692	0291-33-2454	
行方市	新井田歯科医院	行方市麻生75	0299-72-0211	
	山口歯科医院	行方市蔵川433	0299-73-2241	
その他	みのりデンタルクリニック	小美玉市西郷地1343	0299-48-0888	*障害者歯科認定医
	たかぎ歯科	土浦市国分町4-15	029-822-3111	*障害者歯科認定医
	稲葉歯科医院	土浦市烏山3-1890-2	029-841-5508	
	茨城県歯科医師会口腔センター土浦	土浦市下高津2丁目7-27	029-822-3835	*完全予約制・ 障害者歯科認定医
	茨城県歯科医師会 口腔センター水戸	水戸市見和2丁目292-1	029-254-4177	*完全予約制・ 障害者歯科認定医
	千葉県立佐原病院	千葉県香取市佐原12285	0478-54-1231	
	夢屋診療所	千葉県旭市新町1030	0479-60-1400	

※ 基本的にどの歯科医院も『予約優先』で診察をしています。一度、電話などで予約状況を確認してください。