

ほけんだより



令和7年4月9日
茨城県立鹿島特別支援学校

進級、入学おめでとうございます。新年度がスタートしました!!

毎日わくわく・ドキドキする4月の学校生活ですが、緊張から疲れがたまりやすかったり、体調をくずしてしまったりすることもあります。無理をせずに体調に気を付けて過ごしましょう。



今月の保健行事



4月9日(水)	身体測定(高等部)
4月10日(木)	身体測定(中学部)
4月11日(金)	身体測定(小4~小6)
4月14日(月)	身体測定(小1~小3)
4月15日(火)	身体測定(にこにこ、ほほえみ、えがお、スマイル)
4月15日(火)	内科健診(高1、高2)
4月21日(月)	視力・聴力(高3)
4月22日(火)	視力・聴力(高2)
4月24日(木)	耳鼻科健診(にこにこ、ほほえみ、えがお、スマイル、高1)
4月25日(金)	内科検診(スマイル、高3)
4月28日(月)	視力・聴力(高1)

今月の目標

「自分のからだを知ろう」

今月から「定期健康診断」がはじまります。健康診断は年に一度、みなさんのからだの状態を知るために行う大切な行事です。各検診、提出するものや身支度の準備がありますので、よく確認して受けましょう!



学校医の先生方を紹介します

学校医 富上 義憲 先生(とみかみクリニック)
松岡 孝紀 先生(まつおかクリニック)
松田 かおり先生(さくらクリニック)
石毛 雄幸 先生(石毛医院)
学校歯科医 大槻 茂男 先生(大槻歯科医院)
谷田川 友民先生(やたがわ歯科医院)
学校薬剤師 廣野 宏之 先生(田辺薬局)
*健康診断や学校保健委員会でお世話になります。



※令和7年度から、耳鼻科検診の実施学年が以下のように変わります。ご了承ください。

小1、小3、小5、中1、高1が該当学年です。それ以外の学年は、保健調査で抽出します。

保健担当教職員

養護教諭 大久保 京子 平須賀 貴子

健康面でご不明なことがあれば、ご相談ください。

~保護者の方にお知らせ~

◆登校前の健康観察のご協力をお願いします

お子様が安心、安全に学校生活を送ることができるように、毎朝の健康状態の観察をお願いします。

なお、37.5℃以上の発熱、繰り返す嘔吐・下痢が見られる時は、感染症予防の観点から登校を控えてください。また、学校感染症に罹患した場合は「出席停止」の扱いとなりますので、必ず学校にご連絡ください。

◆春休み中の健康状態をお知らせください

春休み中のお子さんの健康状態を把握するために、アンケートにご回答ください。

新学期の健康管理の資料とするために、できるだけ4月11日(金)までの入力にご協力ください。

※内容によっては、電話や連絡帳で詳細を伺うことがあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

※回答方法は、右記のQRコードからご回答ください。

