

2025 年
1 月

運動部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	水	Wed										
2	木	Thu										
3	金	Fri										
4	土	Sat										
5	日	Sun										
6	月	Mon										
7	火	Tue										
8	水	Wed										
9	木	Thu										
10	金	Fri										
11	土	Sat										
12	日	Sun										
13	月	Mon										
14	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
15	水	Wed										
16	木	Thu										
17	金	Fri										
18	土	Sat										
19	日	Sun										
20	月	Mon										
21	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
22	水	Wed										
23	木	Thu										
24	金	Fri										
25	土	Sat										
26	日	Sun										
27	月	Mon										
28	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
29	水	Wed										
30	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
31	金	Fri										

2025 年
1 月

放課後活動 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	水	Wed										
2	木	Thu										
3	金	Fri										
4	土	Sat										
5	日	Sun										
6	月	Mon										
7	火	Tue										
8	水	Wed										
9	木	Thu										
10	金	Fri										
11	土	Sat										
12	日	Sun										
13	月	Mon										
14	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
15	水	Wed										
16	木	Thu										
17	金	Fri										
18	土	Sat										
19	日	Sun										
20	月	Mon										
21	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
22	水	Wed										
23	木	Thu										
24	金	Fri										
25	土	Sat										
26	日	Sun										
27	月	Mon										
28	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
29	水	Wed										
30	木	Thu										
31	金	Fri										