

2024 年
10 月

運動部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）			実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）						
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	火	Tue	練習		15:05	16:05						
2	水	Wed										
3	木	Thu	練習		15:05	16:05						
4	金	Fri										
5	土	Sat										
6	日	Sun										
7	月	Mon										
8	火	Tue	練習		15:05	16:05						
9	水	Wed										
10	木	Thu	練習		15:05	16:05						
11	金	Fri										
12	土	Sat										
13	日	Sun										
14	月	Mon										
15	火	Tue										
16	水	Wed										
17	木	Thu										
18	金	Fri										
19	土	Sat	大会		8:00	13:00						
20	日	Sun										
21	月	Mon										
22	火	Tue	練習		15:05	16:05						
23	水	Wed										
24	木	Thu	練習		15:05	16:05						
25	金	Fri										
26	土	Sat										
27	日	Sun										
28	月	Mon										
29	火	Tue										
30	水	Wed										
31	木	Thu										

2024 年
10 月

放課後活動 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）			実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）						
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	火	Tue	練習		15:05	16:05						
2	水	Wed										
3	木	Thu										
4	金	Fri										
5	土	Sat										
6	日	Sun										
7	月	Mon										
8	火	Tue	練習		15:05	16:05						
9	水	Wed										
10	木	Thu										
11	金	Fri										
12	土	Sat										
13	日	Sun										
14	月	Mon										
15	火	Tue										
16	水	Wed										
17	木	Thu										
18	金	Fri										
19	土	Sat										
20	日	Sun										
21	月	Mon										
22	火	Tue	練習		15:05	16:05						
23	水	Wed										
24	木	Thu										
25	金	Fri										
26	土	Sat										
27	日	Sun										
28	月	Mon										
29	火	Tue										
30	水	Wed										
31	木	Thu										