2024 年
1 月

運動部　活動計画表

			予　定　（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実　績　（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連　絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	月	Mon									
2	火	Tue									
3	水	Wed									
4	木	Thu									
5	金	Fri									
6	土	Sat									
7	日	Sun									
8	月	Mon									
9	火	Tue									
10	水	Wed									
11	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
12	金	Fri									
13	土	Sat									
14	日	Sun									
15	月	Mon									
16	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
17	水	Wed									
18	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
19	金	Fri									
20	土	Sat									
21	日	Sun									
22	月	Mon									
23	火	Tue									
24	水	Wed									
25	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
26	金	Fri									
27	土	Sat									
28	日	Sun									
29	月	Mon									
30	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
31	水	Wed									

2024 年
1 月

放課後活動　活動計画表

			予　定　（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実　績　（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連　絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	月	Mon									
2	火	Tue									
3	水	Wed									
4	木	Thu									
5	金	Fri									
6	土	Sat									
7	日	Sun									
8	月	Mon									
9	火	Tue									
10	水	Wed									
11	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
12	金	Fri									
13	土	Sat									
14	日	Sun									
15	月	Mon									
16	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
17	水	Wed									
18	木	Thu									
19	金	Fri									
20	土	Sat									
21	日	Sun									
22	月	Mon									
23	火	Tue									
24	水	Wed									
25	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
26	金	Fri									
27	土	Sat									
28	日	Sun									
29	月	Mon									
30	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00	
31	水	Wed									