

2023 年
9 月

放課後活動 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	金	Fri										
2	土	Sat										
3	日	Sun										
4	月	Mon										
5	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
6	水	Wed										
7	木	Thu										
8	金	Fri										
9	土	Sat										
10	日	Sun										
11	月	Mon										
12	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
13	水	Wed										
14	木	Thu										
15	金	Fri										
16	土	Sat										
17	日	Sun										
18	月	Mon										
19	火	Tue										
20	水	Wed										
21	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
22	金	Fri										
23	土	Sat										
24	日	Sun										
25	月	Mon										
26	火	Tue										
27	水	Wed										
28	木	Thu										
29	金	Fri										
30	土	Sat										

2023 年
9 月

運動部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	金	Fri										
2	土	Sat										
3	日	Sun										
4	月	Mon										
5	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
6	水	Wed										
7	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
8	金	Fri										
9	土	Sat										
10	日	Sun										
11	月	Mon										
12	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
13	水	Wed										
14	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
15	金	Fri										
16	土	Sat										
17	日	Sun										
18	月	Mon										
19	火	Tue										
20	水	Wed										
21	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00		
22	金	Fri										
23	土	Sat	大会		8:00	13:00	8:00	13:00		5:00		
24	日	Sun										
25	月	Mon										
26	火	Tue										
27	水	Wed										
28	木	Thu										
29	金	Fri										
30	土	Sat										