

2023 年
7 月

放課後活動 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）			
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計
1	土	Sat								
2	日	Sun								
3	月	Mon								
4	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00
5	水	Wed								
6	木	Thu								
7	金	Fri								
8	土	Sat								
9	日	Sun								
10	月	Mon								
11	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00
12	水	Wed								
13	木	Thu								
14	金	Fri								
15	土	Sat								
16	日	Sun								
17	月	Mon								
18	火	Tue								
19	水	Wed								
20	木	Thu								
21	金	Fri								
22	土	Sat								
23	日	Sun								
24	月	Mon								
25	火	Tue								
26	水	Wed								
27	木	Thu								
28	金	Fri								
29	土	Sat								
30	日	Sun								
31	月	Mon								

2023 年
7 月

運動部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）			
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計
1	土	Sat	大会		8:30	13:15	8:30	13:15		4:45
2	日	Sun								
3	月	Mon								
4	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00
5	水	Wed								
6	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00
7	金	Fri								
8	土	Sat								
9	日	Sun								
10	月	Mon								
11	火	Tue	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00
12	水	Wed								
13	木	Thu	練習		15:05	16:05	15:05	16:05		1:00
14	金	Fri								
15	土	Sat								
16	日	Sun								
17	月	Mon								
18	火	Tue								
19	水	Wed								
20	木	Thu								
21	金	Fri								
22	土	Sat								
23	日	Sun								
24	月	Mon								
25	火	Tue	練習		9:30	10:30	9:30	10:30		1:00
26	水	Wed								
27	木	Thu	練習		9:30	10:30	9:30	10:30		1:00
28	金	Fri								
29	土	Sat								
30	日	Sun								
31	月	Mon	練習		9:30	10:30	9:30	10:30		1:00