

各部の卒業までに身に付けさせたい力

	項目	小学部	中学部	高等部	
知【確かな学力】	身辺自立	自分の名前が分かる、物に名前があることを知る 他のものの区別	社会で生活できる知識を身に付ける	最低限の身辺自立	
		着替え、身辺自立、身辺自立全般	自分の身の回りのことを自分でできる		
			公共交通機関の使い方を覚える	公共交通機関が使える	
	基礎・基本的な知識・技能	見る力、集中力	集中力、集中する力、着席行動の継続		日常生活を送る上で必要な学力
			見る、見る力、注目する力		
		聞く、話す	聞く力、話を聞く力		日常生活に必要な言葉の理解力
			話す力、伝える力、相手に伝える力	学習したことをアウトプットする力	卒業後生活と直結した最低限の学力
		読む、書く	文字を読む力	文章を読む力	作業能力・技術、協力して作業ができる
			他人が読める字を書く	小学校で習う漢字を覚える	
	数、計算、金銭	数的理解	基礎的な計算	買い物ができる	
		お金の使い方	簡単な金銭の計算ができる	金銭管理ができる	
	時間	時間の感覚(時計など)	時刻を読むことができる 何分前・後、何時間前・後が分かる	時間の管理	
		時間を見て行動する	時間を見て行動する		
	コミュニケーション 発信力	コミュニケーション、コミュニケーション能力 丁寧な言葉使い	基本的なコミュニケーションの確立 友達とのコミュニケーション	コミュニケーションのための雑談力 場に応じた挨拶・返事・報告	
		自分の気持ちや考えを伝える	自分の気持ちを表現する力		
		伝える力、気持ちの伝え方、相手に自分の気持ちを伝える、要求する力	自分の状態(体調や気持ちなど)を相手に伝えることができる、自分の気持ちを伝える自分なりの方法で気持ちを伝えられる	状況に応じたコミュニケーションがとれる	
	思考・判断力 課題解決力	問題解決力	解決策を模索する力	状況判断できる	
		危険なことを判断する力 情報の収集力を高め主体的な判断力を培う	約束事を守る	社会で生きる上で必要なルールの理解	
		分からない部分を質問する力			
		困ったときに助けを求め、助けの求め方	できないことを依頼する		
ICT・情報活用力		ICTを活用する力、SNSの正しい使い方	SNSの正しい理解、使い方		
徳【豊かな心】	あいさつ ルール・マナー	返事・あいさつ あいさつをする	挨拶ができる	挨拶、返事、報告ができる。状況に応じた挨拶ができる。場に応じた言葉遣い	
		いつも笑顔	挨拶ができ感謝の気持ちを忘れない	誰にでも笑顔に挨拶ができる、笑顔で挨拶ができる	
		謝ることができる	悪いことをしたらすぐに謝れる	誰に対しても「ありがとう」や「すみません」が言える	
		善悪の判断		善悪の判断ができる	
	集団参加 協力・協調	マナー、言葉遣い 物を大切に、物を大切に扱う	相手に応じた言葉遣い相手に合った言葉遣い 場に応じて声量で話すことができる 場に応じた身だしなみができる	マナーを守る	
		集団行動へ参加する力、誰とでも活動できる 他人と一緒に行動することができる	集団生活でのマナー	社会のルールを守って行動できる力	
	自己理解 他者理解 自己肯定	協力する力、協調性	友達と協力して活動する、協調性	良好な人間関係を気づく力、協調性	
		相手の立場になって考える(思いやり)	思いやりの心、相手の意見を受け入れる 相手の気持ちになって考えることができる	相手の気持ちを考える 相手のことを考えて行動できる	
		友達を大切に、人に優しくする力	自分や友達を大切に 自然や生命を大切にできる心	人当たりの良さ、愛されること	
	素直な心 傾聴力	自分や人を傷つけない	互いの長所や短所を認め合う 異性を意識した行動ができる	社会を上手く泳いでいける力	
		キャリア教育の視点から社会の様々な仕事に興味関心をもつ、役割を知って実行する力、勤労・清掃活動や係活動 家での手伝い、端から端まで丁寧に掃除	自分の役割という意識(係活動、委員会活動)		
	自律 自己統制	素直な心、素直な態度、心 可愛がられる素直さ	人の話を聞く素直な心	素直な性格	
聞く力		人の話を最後まで聞く 話を最後まで聞いて行動することができる			
自己統制	我慢すること、我慢する力		自分の思い通りにならないことが往々にしてこの世の中にあると知っている		
	気持ちのコントロール、気持ちの安定		落ち着いている、オン・オフの切り替え		
体【健やかな体】	清潔・安全	急な予定変更に対応する(受け入れる)		物事に応じた修正力	
		清潔感	清潔や衛生を保とうとする気持ち 体を清潔に保つ	健康で文化的な最低限度の生活を営むことができる体力、QOLの向上	
		手洗い・うがいができる	感染症の予防方法に関する知識		
	生活リズム 体調管理	安全への意識向上、危機管理能力			
		早寝早起等、生活リズムを整える。 生活リズム、規則正しい生活ができる	生活のリズムを整える ゲームをやり過ぎない	規則正しい生活	
		体調管理	体調管理ができる、自分で体力、体調を調整できる力、 体調管理ができる	自分で体調を管理できる力 自分で体調を管理する力	
		休息	毎日学校に来る⇒休養の大切さを知る ストレス発散方法、余暇の過ごし方、リラクセスの仕方を知る	心理的安定を図る ストレスとの向き合い方	
	体力	早寝早起朝ご飯、しっかり食べる・飲む 食事のマナー	早寝早起き3食きちんと食べる	3食食べる、栄養バランスのとれた食事	
		1日活動できる体力、毎日登校できる体力	生活に必要な体力 毎日継続して仕事や生活ができる体力	1日働ける体力、1週間仕事ができる力 仕事を休まない体力	
	運動	基礎体力の向上、体力、力加減	持久力、柔軟性、継続しようとする力	持久力、勤務時間内、集中して取り組める体力	
		走る・跳ぶなど基本的運動力 姿勢の維持	友達と関わりながら運動を楽しむことができる 疲れないように正しい姿勢を保つこと 自分の体を支えることができる力	筋力	
	挑戦・意欲	運動する習慣	卒業後を見越して地域のスポーツ活動について調べる、 運動する習慣を身に付ける	計画的に体を動かす時間を作る	
挑戦する意欲		挑戦する勇気、自分の苦手な勉強に挑戦する。 SDGsを意識した行動			
		卒業後の進路、将来への見通し(働くとは)			